

CLOVER NEWS

笑顔に包まれる幸せ、笑顔を伝える幸せ



11月も充実しておりました！

RASSELLUS HENDRERIT PULVINAR

ファザリングジャパンとしてイクボス、女性活躍をテーマにフォーラムを開催！そして、ついにリニューアル工事も開始いたしました。多くのことが並行して、進んでいきます。来年がとっても楽しみです！

CLOVER DENTAL STAFF

お気に入りの一品



私のお気に入りは、「ココア」です。最近では寒くなってきたので温かいココアが美味しいのでよく飲んでいきます。

最近のココアには、カカオ多めのビターなものから黒豆ココアなどの健康志向のもの

も出てきています。

ココアにはリラックス効果があるデオブロンや美肌・アンチエイジング効果などがあるポリフェノールなどが含まれています。また、食物繊維が含まれているため、便秘解消などにも効果があるようです。皆さんもココアを飲んで冬を乗り切りましょう。

担当 越前



2017年12月25日発行

お知らせ



1月7日(日)

キックオフ合宿

昨年行ったキックオフ合宿。子供達の前でスタッフみんなをねぎらいます！

1月14日(日)

高橋哲先生講演会

秋田大学歯科口腔外科45周年記念講演として、私もお世話になった高橋教授の講演会を行います。準備委員として院長が関わっております。

1月20日(土)21日(日)

新潟大学キャリアプラン
交流会&コンサルデント
クラブ講演会

母校の学生のために、人肌脱いでキャリアプランを考える場を設けます。

このニューズペーパーが届く頃には、キッズスペースがリニューアルしているはず、お楽しみに！



歯科とエピジェネティクス

もし親の食生活が子供に影響するとしたら



クローバー日記

- good & new -

先日、講演会でエピジェネティクスのことを知り、本を一冊購入しました。ところが、化学式がたくさんで???よくわかりませんでした。しかし、この分野が歯科と関わりがあるのです。

私たちは、親から受け継いだ遺伝子は変わらないものとして、決めつけることがあると思います。その多くは、太っていることなどの見た目や怒りっぽいなどの性格などではないでしょうか。ところが、一卵性双生児のように、遺伝子が同じはずなのに、環境などの後天的な要因により、性格や外見が変わっていくことを経験しています。なので、一概に親が太っているから太りやすいとかでは片付けられない部分を学問として確立させたものをエピジェネティクスといいます。

こんな実験がありました。雄のマウス20匹、一方の10匹には高脂肪食、もう一方の10匹には普通食を与えたところ、物の見事に高脂肪食の雄マウスの体脂肪率が21%も増えたそうです。当たり前ですが、ここからが大切です。高脂肪食を与えた雄マウス

がコントロールの雌と交配させ子供の遺伝子を調査しました。そうしたら、なんと！雌雄問わず子供に遺伝子が受け継がれ、雄に限っては67%も肥満率が向上したそうです。さらに、親に糖尿病の代謝疾患がないにもかかわらず、子供のインスリン抵抗性の上昇が認められたのです。

これは子供を作るまでのたった2ヶ月半の親の食生活が生殖細胞の分そ構造まで影響を及ぼしたことを示唆する結果となっております。

親の口の中に住むミュータンス菌が子供に感染する話は当たり前情報として広がっています。出産前に、母親だけでなく、父親も口腔ケアすることは常識となりつつあります。しかし、食生活まで気をつけているでしょうか。添加物たっぷりのカップラーメン、悪質の油(ω6)、糖質過多、加工食品などなど。将来の子供たちのために、まずはよく噛める歯、そして細菌の質のコントロールとても大切なことだということのエピジェネティクスから学びました。

山岡

私のGood&Newは兄弟ができることです。今年の夏頃母から妊娠したと聞かされ、その時は驚きと嬉しさが入り混じった気持ちでした。その後も数ヶ月は複雑な気持ちで過ごしました。しかし、毎月体の状態やエコー写真が送られてきて、徐々に姉になるという実感湧いてきました。そして、ショッピングに行く度にお洋服などを見るようになり、今は楽しみではないです。

母は私を女手1つで育ててくれてとても感謝しています。これからは第2の人生を幸せに生きてほしいです。

担当 石井



くろーばー

018-836-0968

ブログも見てね!



今回は産休明けのスタッフ草薙さんにインタビューしました!

・産まれたお子さんの性別は?

男子です😊

・名前は何というのですか?

陽貴(はるき)くんです😊

・なぜその名前にしたのですか?

陽の下を歩く明るい子。
貴は『大切な』という意味だそうです。

・どんなお子さんに育ててほしいですか?

優しく、主体性のある頼もしい男になってほしいと思います!

初めてのお子さんで、産休後復帰した草薙さん。きっと不安なこともたくさんあると思いますが、笑顔で頑張っている彼女をスタッフ一同応援、フォローをしていきたいと思います!

担当 村田



コーディネーター

知恵子のつぶやき♡

現在、院内工事のため、お騒がせしております。クローバーデンタルカフェのスペースに親子で使えるケアルームとステップアップベッドがリニューアルいたします!クリスマスに完成いたしますので、楽しみにしてくださいね!

お問い合わせ&ご予約

クローバーデンタルホームページ www.cloverdental.com
インプラントホームページ www.cloverdentalimplant.com