

## CLOVER NEWS

笑顔に包まれる幸せ、笑顔を伝える幸せ



3年前、妻と一緒に参加した実践会ベーシックコースに参加し、チームリーダーに立候補いたしました。1年間、仮想歯科医院でリーダーシップとマネジメントを学びます！そして、医院に還元いたします！

## CLOVER DENTAL STAFF

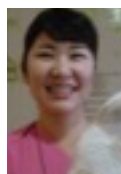
私のお気に入り「編み物」です。

長男を妊娠中”この子のために何か作りたい！”と思い始めました。初めて作ったのはニット帽であり形の良いものではなかったのですが、youtubeやネットを参考にしながら勉強していくうちにブランケットやセーターなどを編めるまでになりました。

何事も上達すると楽しいもので、最近だと出産予定の友達にベビーシューズやどんぐり帽子を作製しプレゼントして楽しんでます。

編み物の良いところは隙間時間にできるところです。途中でやめてもまた次はそこから始められるので気兼ねなく楽しめます。

最近だと、編み物男子という言葉もでてきていて老若男女問わず楽しむことができますので是非皆さんも初めてみてはいかがでしょうか。 鈴木



2018年4月25日発行

お知らせ



4月30日(月祝)

草薙結婚式

うちの歯科衛生士草薙の結婚式に参列してきます！親御さんの気持ちがよくわかります。

5月19日(土)20日(日)

ORE学会大阪

ハワイと日本で隔年開催されるスタディグループの垣根を超えた学会です。

5月26(土)27日(日)

矯正4日間コース第1,2回

いよいよ当院でも矯正治療ができる環境を整えるべく、矯正を学びに行ってきます。

5月23(水)

新人スタッフ研修(東京)

昨年も参加した新人向けのセミナーにスタッフ2名(三浦、富樫)と参加してきます。

今回からメールでニューズペーパーをお届けいたします。HPからご覧いただけますよ！



# ザ☆座談会で伝えたいこと

## 歯並びや噛み合わせは予防できる



# クローバー日記

- good & new -

現代の矯正治療が始まって50年以上経過し、成長と共に歯並びがどのように変化し、結果として、生活にどのような影響を及ぼすのかが解明されてきました。例えば、以前は、むし歯の原因も分からなかったため、むし歯予防が難しかったのですが、原因が解明されたことにより、むし歯予防が可能と成りました。歯並びも同じで、遺伝的な要因も考えられますが、後天的な環境（生活環境）により歯並びがどう変化するのか明らかになってきました。

歯並びが一つの個性だという解釈もあります。私も基本的にはその考え方に賛成です。なんでもかんでも理想の形態に変えようとする最近の歯科界の考え方には、同意できない部分があります。ただ、ある程度の歯並びがないと噛み合わせに影響を及ぼし、咀嚼や発音そして呼吸に影響が出ます。なので、歯並びも大切だと思っています。

ではどうしたら、良い歯並びにすることができるのでしょうか。それには様々な要素が組み込まれます。姿勢、食事の仕方、癖、睡眠時間、スポーツ、性格、怪我、勉強時間などなど。多くの要素が絡んできま

す。もちろん、これらの生活習慣を整えていくことも必要だと考えます。しかし、歯並びが問題になる頃には、すでに生活習慣が決まっていることが多く、改善は難しい場合がほとんどです。そこで、「トレーニング」という形で歯科医院が関わるのが始まりました。

まるで、塾に通うかのように歯科医院にトレーニングで通います。専用のカバンに専用のマウスピースや器具と歯ブラシを入れて、月に1度受診します。歯科医院の専用スペースには、治療台はありません。あるのは、モニターと鏡だけ。今までの歯科医院とは違います。しかし、当院は、ももとの形がマッチしています。子供達がいるスペースが、まさにトレーニングするスペースと一致してます。そして、座談会でお話ししている内容が、歯並びを作っていく上で必要な生活習慣となっています。

歯並びを育成することは、良質な食事や呼吸をする上で大切であり、一生涯お口で困ることのない状態を作ることが可能な時代となってきました。

春ですなぁ。6月が近いせいか、最近結婚式に御呼ばれすることが多くなってきました。同僚であるスタッフの結婚式と、学生時代の友人からもご招待いただきました。

私の年齢は、結婚の第一次ラッシュの波が来る時期なので、幸せな報告をいただくことが多くなってきました。

高校から仲良くしている友人、働き始めてから仲良くなった方の結婚式のどちらも楽しみにしています！高校の友人は、横浜に就職で離れてから久しぶりに会います。結婚式に参加することも楽しみですが、久しぶりの再会も楽しみにしています！！

また、受付の係も初めてお願いされたので基本的な作法であったり事前に勉強して臨みたいと思います。

日々、クローバーデンタルでの受付で学んでいることも活かしていきたいなと思います。



担当 越前



## 今月のインタビュー

先月の座談会（授乳、離乳食を管理し、正しい顎の育成ができる時代）に、私の娘と1歳3ヶ月の孫が参加させていただいたので、感想を聞いてみました！

Q 参加されていかがでしたか？

A 今回、口腔から考える子供の全身発達について、歯科医師から直接話を聞く事ができて良かったです。また、同じ子育て中のお母さん方の悩みなども聞き、とても参考になりました。歯が萌えそう前から始まる、口育を知る事で、娘のより健やかな発達を促す事が出来るのがうれしいです。今回の座談会で得た知識を活かして、愛する我が子の未来のために、授乳、離乳食の時期からできる事を、コツコツ実践したいと思います。次の座談会も楽しみです。

担当 熊田



## コーディネーター

### 知恵子のつぶやき♡

最近は、0歳児の託児が増えてきました。妊婦検診などでむし歯を指摘されて、産後にいらっしゃる方や、お子さんにむし歯菌を感染させないようにクリーニングを受ける方が増えてきています。2人の保育士は乳児にも対応いたしますので、いらしてくださいね。

お問い合わせ&ご予約

018-836-0968

くろーばー

ブログも見てね！



クローバーデンタルホームページ [www.cloverdental.com](http://www.cloverdental.com)

インプラントホームページ [www.cloverdentalimplant.com](http://www.cloverdentalimplant.com)