

## CLOVER NEWS

笑顔に包まれる幸せ、笑顔を伝える幸せ



2018年12月25日発行

## お知らせ

1月11日(金)

## 第16回秋田子ども笑顔会議

2019年初の全体MTGとなります。スタートが肝心ですので、医院全体の進むべき方向をしっかりと伝えてまいります。

1月12日(土)13日(日)

## 丸茂研修会アドバンス

今年初のセミナーは、やっぱり丸茂研修会です。秋田県の健康を守るために、歯科を通じて、全身の健康を癒せる歯科医師になります。

1月20日(日)

## コンサルデントクラブ

歯科経営を学ぶ仲間とともに、さらに上の学びを深める集まりです。志高い仲間と同じ空間にいただけで、上質な時間を過ごすことができます。

1月26日(土)27日(日)

## キックオフ合宿

今年もさとみ温泉でキックオフ合宿を行います。子供達も一緒に楽しい時間を過ごします！賞与授与式も楽しみです！

にこにこキッズクラブのお子さんに、クローバー家族のトートバックを差し上げています！是非、使ってね！



VEHICULA



今年も1年お世話になりました！

RASSELLUS HENDRERIT PULVINAR

平成最後の年を無事に過ごせたことに感謝しかありません。院内外で多くの方に支えられ、最高の年にすることができました。来年もより良い医院運営をしてみたいと思います。さらに最高の1年にするために全力で邁進してまいります！

## CLOVER DENTAL STAFF

お気に入りの一品

先日、「ビートファイターACE」(エース)ショーを観に行ってきた。

ビートファイターACEは秋田のステージを盛り上げるローカルヒーローです。ショーの内容はもちろん！アクションもダンスもかっこいいので子供も大人も毎回楽しめします。

我が家はファンになって3年目になります。シーズン時は月に1、2回は観に行っていて楽しんでいます。子供だけでなく大人もファンが多いです。



きっかけは子供がヒーローショーが大好きだったのもありますが、出会いはACEに声を掛けられたことでした。

「これからショーやるから観に来て！！」

あの出会いからいつも笑顔で元気をもらっています。

みなさんも、ぜひ！！彼らのステージを観てみて下さい (^\_^)v

担当 工藤



## New SPPを自分で使用してみて

### 呼吸・姿勢・睡眠の改善を実感しました！



約10年通い続けている丸茂研修会（東京飯田橋）では、SLP（舌下床）、SPP（口蓋床）の研究を続けています。最近、TVで目や耳にすることがある「あいうべ体操」でも取り上げられるように、何らかの形で舌（舌骨）の位置を正常に保つことにより、呼吸・姿勢・睡眠などの改善が見られるという結果が示されています。当会では、装置を使用することにより、誰でも舌位の改善を図ることができます。しかし、まだ研究途中でもあるため、装置の形態と試行錯誤しているところでもあります。誤解しないで欲しいのは、旧型であれ、新型であれ効果は実証できているものであり、さらに改良するための段階まできているということです。

SPPは、上顎の歯の内側に義歯の床（歯肉部分）を一部分付けたような形です。一見、舌の邪魔になりそうな感じがしますが、しっかりと形態を付与し、入念に研磨することで、舌が吸い付けられるかのように、ピタッと口蓋に舌が位置するようになります。本来、何もしていない時は、舌の先が上の前歯の裏の歯肉についているのが正常

ですが、ほとんど方が何らかの原因で、舌の位置が後方（喉の方）もしくは下方（下顎より低く）位置しています。結果として、舌骨の位置不良により、付随する筋肉が影響を受け、呼吸、咀嚼、姿勢に影響を及ぼします。

先日研修会では、私自身のSPPを新型にさせていただき、自分で装着し、検証してみることにしました。SPPは付けた瞬間から効果が期待できます。舌の位置が正常だとこんなに違いがあるのかと不思議でしょうがありません。睡眠無呼吸症候群の方がいびきがなくなったり、いつも何もないところでつまづいてしまう方が歩行がスムーズになったり、明らかな変化とともに、知らず知らずに改善している状態も多くあります。私の場合は、視界が明るくなる、集中力が増す、味覚が敏感になる、気持ちが前向きになる、深呼吸が楽になる、大股の1歩が大きくなる、目覚めが良いなどの改善が見られました。メカニズムは不明な部分はありますが、これだけの効果が実証できました。



## クローバー日記

- good & new -

最近寒さが増してきましたね！！冬はやはり温泉で身体を温めると良いと思います。みなさんはよく温泉に行きますか？

私は、温泉に入りたい気持ちはあるのですが、必ず短時間でものぼせてしまい、温泉が楽しめないのが悩みです。足湯とか岩盤浴とか色々行きましたが、私の中でとてもよかったのがゲルマニウム温浴です。ゲルマニウムの粉末を溶かした42℃くらいのお湯に腕と足を20分つけておくだけなのですが、身体の芯までポカポカに温まり、発汗もします。

着衣で行うので、しっかりお湯に浸かりたい方にはオススメしませんが、ダイエットやデトックス効果があるので女性に特にオススメです。

この記事を見て気になった方は是非、やってみてくださいね(´\_`)



担当 田村

## INTERVIEW

今月は11月に入社した衛生士の豊澤さんにインタビューしました！

Q1 クローバーデンタルに入社したきっかけはなんですか？

→自分と子供2人が患者さんとして通院していて、スタッフの雰囲気がよく、働きやすいような環境だったからです！

Q2 患者さんとして来院していただきましたが、実際に働いてみてどうですか？

→ブランクが8年あり不安を感じていましたが、研修制度が整っていること、先輩に聴きやすい環境でしっかりサポートしてもらっています。

Q3 最後に一言メッセージをお願いします！

→早くみなさまのお役に立てるように頑張ります！！

担当 欽崎



## コーディネーター

### 知恵子のつぶやき♡

新人4名の3ヶ月の研修が行われています。先輩は毎日指導にあたり、新人4名はどんどん成長しております！みなさんにも関わることが多くなってきましたので、温かい目で見守っていただけると嬉しいです。私も初心を思い出し、心新たに頑張ります！



お問い合わせ&ご予約

018-836-0968

クローバーデンタルホームページ [www.cloverdental.com](http://www.cloverdental.com)  
インプラントホームページ [www.cloverdentalimplant.com](http://www.cloverdentalimplant.com)

くろーばー

ブログも見てね！

