

## CLOVER NEWS

笑顔に包まれる幸せ、笑顔を伝える幸せ



2019年1月25日発行

## お知らせ

2月3日(日)

## 山岡家古希の祝い

私の親が古希を迎えます。家族みなでお祝いしたいと思います。

2月9日(土)11日(月、祝)

## オールオン4セミナー

毎回参加のオールオン4セミナー。今回も参加いたします。自分の技術の確認は毎年必要だと感じています。

2月24日(日)

## コラボレーションズ

スタディグループ水会で、歯科技工士と歯科医師のコラボ発表会を行います。私も普段からお世話になっているKEY DENTAL LAB.の佐々木さんと組んで発表してきます。

2月25日(月)

## ザ☆座談会

今年も座談会を継続いたします。むし歯予防～呼吸の育成まで幅広くお伝えいたします。

今年は、雪が少なく、駐車場の利用もしやすくなっております。広くなった駐車場でも、雪かき頑張ります！



VEHICULA



今年も宜しくお願い致します！

RASSELLUS HENDRERIT PULVINAR

年末に体調を崩し、胃腸炎→帯状疱疹から復活いたしました！改めて患者さん気持ちを感じ、そして、健康の大切さを知りました。これからも歯科医療を通じて、多くの患者さんを救い、そして健康で居られるようお手伝いしてまいります！

## CLOVER DENTAL STAFF

## お気に入りの一品

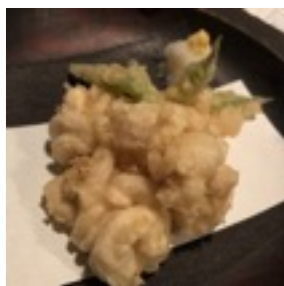
みなさん新年明けましておめでとうございます。今年もクローバーデンタル一同、よろしく願いいたします。

私の最近のお気に入りの一品は、ダダミの天ぷらです！この季節になると、ダダミの天ぷらという文字を見つけると、必ず注文してまいります。

口に入れた瞬間の、さくっ、ふわっ、じゅわ〜♪と広がるお刺身とはまた違う食感、味がとても大好きです！

あともう少して、ダダミの天ぷらを食べれる季節も終わってしまいますが、その季節折々の食材をこれからも楽しんでいきたいと思えます！

みなさんもぜひダダミの天ぷらを見つけたら食べてみてください！



担当 葛西

## 猫背の子供達が増えている理由

### 呼吸・姿勢の密接な関係



先月に引き続き、呼吸の話を書かせていただきます。猫背の子供達が増えているという話は、ひと昔前からありますね。TVゲームのせいだとか、寝の低下とか様々言われていますが、原因はそれぞれで異なるものです。

その一つの理由として、呼吸が挙げられます。気道から肺までの通路の確保、また胸郭の広がりをサポートするために、猫背の姿勢が生まれているとしたら驚きですか？胸を張り、腕を前に組み、下を向いて呼吸をすると息がしづらくなります。当たり前といえば当たり前です。では、その逆はどうでしょうか。手を後ろ、胸は張らず、顔を上向きにすると、驚くほど息がしやすくなります。

テレビゲームをしている子供を思い出してください。コントローラーを持つ手は、前に出し肩をすぼめます。それでは息がしにくい。だから背中を丸め、顔を前に出します。猫背の出来上がりです。持ち運びの出来るゲーム機では、さらに加えて顔が下向きになります。呼吸はより苦しくなりますね。親がいくら「姿勢が悪い」と言っ

ても、生きることを優先してしまいますよね。胸郭を開きづらい姿勢では、心臓も圧迫されます。結果として、虚血性の症状や不整脈を発生する原因にもなりうる状態です。

歯科の分野では、舌の位置を変えることで、舌骨を挙上させ、呼吸しやすい状態にすることができます。舌の位置は、上前方にあると舌骨が上がり、気道までの通路を確保しやすく、また喉頭蓋（気管枝への入り口の蓋）をしっかり挙上することができます。誤嚥を防ぐことにつながります。しかし、舌の居場所（舌房）が狭いと、上にも前にも突出させることができません。そこで、首から胸までの姿勢を変えることで対応するようになります。それが、猫背の一つの原因です。

お子さんのいる方は、単に猫背を注意しても、呼吸を優先する必要があるれば、一度姿勢を正しても、すぐに元に戻る可能性があります。それを改善するためには、正しい筋肉トレーニングかSPPしかないと思います。ぜひ、SPPを試してみてくださいね。

## クローバー日記

- good & new -

先日、仙台で行われたDa-iCEのライブに行ってきました！



Da-iCEというのは、エイベックス所属のダンス&ボーカルグループで、歌もダンスもとても上手くかっこよくて男女ともにとても人気のあるひとたちです！

専門学生の時からファンで、仙台や東京で行われるライブに行くためによくバイトを頑張っていました。社会人になった今も県外によくライブに行っています。今月も大阪にライブを観に行くので今からとても楽しみです！皆さんも興味があったらぜひ曲を聴いてみてくださいね！

担当 富樫



## コーディネーター

### 知恵子のつぶやき♡

歯科助手&TCの村田が復帰いたします。産休と育休を経て、スタッフが戻ってきてくれることを待ち望んでいました。本当に嬉しいです！女性が働きやすい環境を作れている感じが伝わってきます。復帰後も全力でフォローして、支えていきたいと思っています。



お問い合わせ&ご予約

くろーばー

018-836-0968

ブログも見てね！



今回は、入社して3ヶ月を迎えた管理栄養士の進藤さんにインタビューしました！

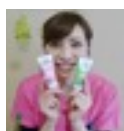
1、なぜ歯科医院に入社しようと思ったのでしょうか

A、管理栄養士として食の面から皆さんの力になりたいと思いました。また、医院の雰囲気に魅力を感じました。

2、3ヶ月経ちましたが、心境と意気込みをお願いします！

A、歯科助手業務にもやっと慣れてきたのですが、早く先輩に追いつけるよう勉強の日々です。皆様に笑顔と安心を提供できるように頑張っていきます！

担当 草薨



クローバーデンタルホームページ [www.cloverdental.com](http://www.cloverdental.com)

インプラントホームページ [www.cloverdentalimplant.com](http://www.cloverdentalimplant.com)