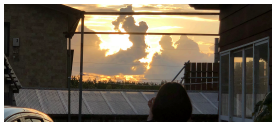
10月3日(日)
マニュアルセミナー②

前回の課題として、院内のルールブックをリニューアルしました。動画マニュアルも着々と作成中です。

10月9日10日
年間計画策定日

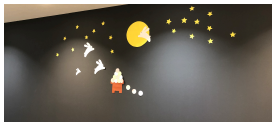


毎年、年末に行っていた来年度の年間計画策定を法人化とともに10月に行うことにしました。

10月31日(日)
点滴療法セミナー

高濃度ビタミン点滴療法を取り入れるため、歯科医師向けのセミナーに参加いたします。

10月8日,22日
オーソモレキュラー④



いよいよ大詰めです！コロナ感染対策でも注目されるビタミンDについて学びます。

CLOVER NEWS

クローバーニュース

ライカ製マイクロ導入！

家族でBBQ

新ユニフォームに変身！

10周年お祝いコメントに感謝！

コロナ禍にあって今まで以上に「健康」の意識が高まっていると感じています。少し前の病気にならないという基準から、さらに健康増進（ヘルスプロモーション）に移行しており、歯科医院においても、「むし歯にならない」という基準から、お口の機能面（呼吸、咀嚼、発音など）に意識が向上しております。そこで、全身の健康につながるようにオーソモレキュラー療法、高濃度ビタミン点滴療法を今年の冬から導入するために準備が進んでおります。定期健診と一緒に、サプリやビタミン点滴を受ける時代がもうそこに近づいております。

～よつはからのお知らせ～　スタッフのユニフォームが変わりました！種類も増えているので、よく観察してみてくださいね。当院では、毎日ユニフォームの洗濯を行っているので、清潔な状態で皆様をお迎えしております。気分も新たに、診療に望みます。

2021年9月25日発行 No.125

『山岡院長のにこにこコラム』だよ！

私自身、「糖質制限」を取り入れて、5年以上経過しました。本来は、咀嚼の効果を検証するために、食前後の血糖値の測定を丸茂研修会で始めたのがきっかけでしたが、糖尿病になりやすい家系ということもあって、継続しております。ダイエットなどで行われる糖質制限とは異なり、健康維持のためでもあるので、厳し目ではありませんが、血糖値の乱高下がなくなったことで、体調不良がなくなったことは自覚できます。1日でグリコーゲンの生成が最も少なくなる16時に、ワナワナするような低血糖発作を経験したことがある人は少なくないのではないでしょうか。

オーソモレキュラー療法を学び始めて、さらに自分の体調の変化を感じることができるようになりました。鉄の補給による睡眠の質の向上やビタミンBによる疲れにくい体質に改善したり、ビタミンCによる皮膚症状の改善など、日頃気づかない部分も感じ取れるようになりました。だからこそ、些細な体調の変化に、早めに気づくことで、対処することが可能となりました。

むし歯になる前には、歯の表面のミネラルが溶け出る「脱灰」という状態があります。その時点なら、「再石灰化」させることで、元に戻ることができます。健康とは、この元に戻れる状態でいち早く変化に気づいて、対処することを繰り返し、続けることで維持できるものだと思います。また、それは自分の意思で管理していくことが重要です。なぜかというと、生活習慣は自分が一番知っているし、体から発せられる微妙なサインは、本人じゃないと感じ取れないからです。病的な所見として、表面に表れる前に、元に戻していくことが、オーソモレキュラー療法の最大のメリットかもしれません。

歯の豆知識

「ナイロン糸」

親知らずの抜歯やインプラントの手術などで歯肉に切開を行なった時、専用の糸で縫合します。糸にも種類があるのですが、当院ではすべて「ナイロン糸」を使用しています。

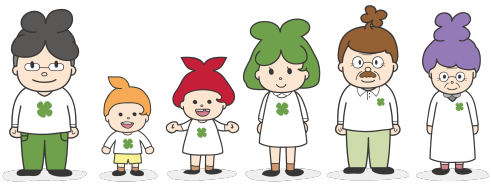
一般的には、安価なシルク糸が用いられますが、汚れやすい欠点があります。その点、ナイロンは汚れがつかず、縫合部を清潔に保つことができます。欠点はチクチクするところとほどけやすいところです。最近では、柔らかいナイロン糸も開発され、より縫合しやすく、チクチクする感じも少ないものも導入しています。

＜スタッフの最近のお気に入り紹介＞

こんにちは！クローバーデンタルの菅原です。私の最近のお気に入りは漫画・アニメを観ることです!!ハマったアニメがあると、休みの日に早起きをし用事を早めに済ませ1日の半分くらいテレビにかじりついています。最近では『呪術廻戦』や『東京リベンジャーズ』、『ダイヤのエース』がおすすめなので是非観てみて下さい!!

お問い合わせ＆ご予約 くろーばー

☎018-836-0968

医療法人社団山の丘よつば会
CLOVER DENTAL クローバーデンタル
秋田市千秋矢留町6-30-1階

クローバーデンタルホームページ　www.cloverdental.com
インプラントホームページ　www.cloverdentalimplant.com
キッズホームページ　https://kids.cloverdental.com/
訪問診療ホームページ　https://homecare.cloverdental.com/