

# ファミリーのための クローバーデンタル ザ☆座談会

普段聞けない内容  
ばかり！

院長山岡が語る！

## 歯医者から見た糖質制限の メリットとデメリット

「糖質制限したら、大好きなラーメンが食べられなくなるの」

「なかなか痩せられなくて、糖質制限するか悩んでいます。」

「主食抜きにしたら体調がいいんです。」

プロテニスプレイヤーのジョコビッチ選手の著書やライザップで有名になった糖質制限。ダイエット効果もあるということで話題になっています。効果が実証されながらも、否定する意見もあるのは確かです。実際はどうなのでしょう。

歯科の立場からメリットとデメリットをお伝えしたいと思います。何より院長が糖質制限を実践しています！！実体験から語られる情報は何より信じることができます。パパにも朗報です！！

日時： **1月28日（土）** 14:00~15:00

場所： クローバーデンタルカフェ

待望の土曜日開催になりました！

参加人数： 10組（ご家族での参加も可能です。予約をお願いします）

参加費： 大人1名300円（こどもは無料です）

参加者には、歯医者さんでしか買えないスウェーデン製歯ブラシ（Tepe）を  
もれなく1本プレゼント！

### 【お問い合わせ】

CLOVER DENTAL クローバーデンタル

TEL 018-836-0968 担当 葛西・工藤

千秋矢留町6-30-1F（千秋トンネル保戸野方面近く）

※駐車場は、患者さん用となりますので、ご注意ください。